

vidya sāgar Akademie für Āyurveda und Yogatherapie Yogastunden

Liebe Yogaübende,

willkommen an der *vidya sāgar* Akademie für Āyurveda und Yogatherapie.
Wir freuen uns, dass Sie an den Yogastunden teilnehmen möchten.

Buchung von Yogastunden

Für diese gelten die folgenden Regeln: Bitte melden Sie sich unter yoga@vidya-sagar.de an, wenn sie zum ersten Mal kommen möchten.

Eine Probestunde ist im Gruppenunterricht kostenfrei.

Ab da gibt es verschiedene Möglichkeiten, Yogastunden zu buchen:

Yoga	Regulär	Schüler/Studenten/Rentner	Besonderheit
Einzelne Stunde	17 Euro	14 Euro	
10er Karte	130 Euro	115 Euro	

Monatsabonnement 1	39 Euro / Monat	35 Euro	Bis 4x Yoga im Monat
Monatsabonnement 2	59 Euro / Monat	45 Euro	Bis 8x Yoga im Monat

Yogaeinzelstunden kosten 75 Euro für 60 min.

Mittels Karte können Sie bei jedem Yogalehrer, der in unserem Hause unterrichtet, am Unterricht teilnehmen. Auf Ihrer Zehnerkarte oder Monatskarte bestätigt Ihnen der Yogalehrer eine Stunde. Daher bitten wir Sie, diese immer dabei zu haben.

Die Monatsabonnements gelten immer für einen Kalendermonat. Bitte beachten Sie Schließtage. An diesen findet kein Yogaunterricht statt.

Neue Karten und Monatsabonnements können Sie bei Manish Gupta, bei Ihrem Yogalehrer oder in der Praxis erwerben.

Die 10er Karten sind für ein Jahr gültig.

Bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln in der Akademie:

Hausordnung der *vidya sāgar* Akademie

Für ein freudiges und reibungsloses Miteinander sind folgende Aspekte zu beachten

1. Alle Menschen sind freie Individuen, denen mit Freundlichkeit und Wertschätzung begegnet wird. Eine gewaltfreie, respektvolle Kommunikation und Handlungsweise ist die Basis des gemeinsamen Seins in unserem Haus.
2. Es besteht ein komplettes Rauchverbot im gesamten Haus der *vidya sāgar* Akademie.
3. Eine zweckmäßige bequeme Kleidung, die den Körper dezent bedeckt sind Vorschrift. Bitte keine intensiven Parfums und keinen auffälligen Schmuck tragen.
4. Schuhe sollen im Eingangsbereich ausgezogen werden, die Seminarräume sind schuhfreie Zonen. Bitte bringen Sie sich Socken oder Hausschuhe mit.
5. Die Matten werden pfleglich behandelt. Aus hygiensichen Gründen soll jeder Teilnehmer eine eigene Decke oder ein Tuch mitbringen, das auf die genutzten Matten oder Stühle der Akademie gelegt werden. Nach jedem Unterricht werden die Matten von den Yogaübenden ausgeschüttelt und von Haaren etc. gereinigt, abgewischt und zusammengerollt im Wandfach des Raums verstaut.
6. Auch andere Hilfsmittel werden nach Gebrauch sauber und ordentlich wieder an ihren Platz zurückgeräumt.
7. Kerzen dürfen nur unter Aufsicht brennen.
8. Der Kursleiter hat für die Sicherheit der Teilnehmer zu sorgen. Gefährliche bzw. unfallträchtige Unterrichtsinhalte sind nicht zugelassen.
9. Nach dem Unterricht soll der Raum gut durchgelüftet werden. Beim Verlassen vom Kursraum müssen sämtliche Fenster sicher geschlossen, elektrische Geräte ausgeschaltet sowie Kerzen gelöscht werden.
10. Die Räume werden in dem guten Zustand hinterlassen, in dem sie vorgefunden wurden. Das heißt auch: gebrauchtes Geschirr ist gereinigt und wieder eingeräumt. Abfall ist in den dazu vorgesehenen Behältern entsorgt. Grober Schmutz wird gleich gereinigt.