

# „Wann ist Yoga Therapie?“

Das Angebot von Yoga ist vielfältig, das Wort „Yogatherapie“ häufig in der Bewerbung von Kursen, Profilen von Yogalehrern oder Ausbildungsstätten zu finden. Doch was versteckt sich hinter dem Begriff „Yogatherapie“? Wann wird Yoga zu Therapie und wer kann sich Yogatherapeut nennen? Wie sollte Ausbildung und Praxis von Yogatherapie aussehen? All diese Fragen stehen zur Debatte bei der 2. Fachtagung der Deutschen Gesellschaft für Yogatherapie (DeGYT e.V.).

Die DeGYT hat sich das Ziel gesetzt, Standards für eine Ausbildung in Yogatherapie zu definieren und so zu etablieren, dass die Ausübung von Yogatherapie eine Anerkennung im deutschen Gesundheitssystem erhält. Bis dahin ist es ein langer Weg, für den die DeGYT fachliche Kompetenz und Erfahrungen bündelt, vermittelt und austauscht.

Wann ist Yoga Therapie? Die Antwort auf diese Frage wird an zwei Tagen in Vorträgen, Diskussionen und Workshops aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. Ein breites thematisches Spektrum steht auf dem Programm.

Die DeGYT lädt Sie herzlich ein, zu kommen, mit zu diskutieren und den Meinungsbildungsprozess aktiv mitzugestalten.

Wir freuen uns Sie als Gast begrüßen zu dürfen.

**Veranstaltungsort** SpORT Stuttgart  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
[www.sportstuttgart.de](http://www.sportstuttgart.de)

**Datum & Uhrzeit** 19. Mai 2018  
10:00 Uhr – 18:30 Uhr

20. Mai 2018  
8:00 – 13.30 Uhr

**Eintrittskarten** [www.degyt.de](http://www.degyt.de)



## Yogatherapie Konferenz

„Wann ist Yoga Therapie?“

19.-20. Mai 2018  
Stuttgart



## PROGRAMM Samstag

- 10.00 Uhr** Eröffnung durch die 2. Vorsitzende  
Dr. med. Hedwig Gupta
- 10.30 Uhr** **Vortrag I** • Dr. med. Wiebke Mohme  
"Standards in der Ausbildung: die Rolle der  
DeGYT"
- kurze Pause*
- 11.30 Uhr** **Vortrag II** • Jürgen Slisch  
"Die Wirkkomponenten des Yoga"
- 11.30 Uhr** **Workshop I** • Lilla Wuttich  
"Das Becken als Koordinationszentrale  
des Körpers"
- 12.15 Uhr** **Vortrag III** • Alexander Peters  
"adhyatmika chikitsa – Heilung durch  
das Innerste"
- lange Pause*
- 15.00 Uhr** **Vortrag IV** • Dietmar Mitzinger  
"Pranayama in der Traumatherapie"
- 15.00 Uhr** **Workshop II** • Eva Pawlas  
"Therapeutisches Yoga im stationären  
Suchtbereich"
- 15.45 Uhr** **Vortrag V** • Dr. med. Hedwig Gupta  
"Yogatherapie bei der ankylosierenden  
Spondylitis (Morbus Bechterew)"
- 16.30 Uhr** **Jahreshauptversammlung 2018**

## PROGRAMM Sonntag

- 08.00 Uhr** **Workshop III** • Morgenpraxis mit  
Dr. med. Wiebke Mohme
- kurze Pause*
- 09.30 Uhr** **Podiumsdiskussion**  
Moderation: Dr. med. Wiebke Mohme
- kurze Pause*
- 11.30 Uhr** **Vortrag VI** • Christoph Kraft  
"Ayur-Yogatherapie – Eine gelungene  
Fusion von Tradition und Moderne"
- 11.30 Uhr** **Workshop IV** • Regina Weiser /  
Angela Dunemann  
"Traumasensibles Yoga: Verbindung  
versus Dissoziation"
- 12.15 Uhr** **Vortrag VII** • Wiebke Zint  
"Yoga-Therapie für mehr Gesundheit und  
geistige Stabilität in jeder Lebensphase"  
alles rund um das Thema für  
Frauengesundheit"
- 13.00 Uhr** **Verabschiedung**  
Danksagung an die Gäste und Dozenten  
durch den/die 1. DeGYT-Vorsitzende(r)